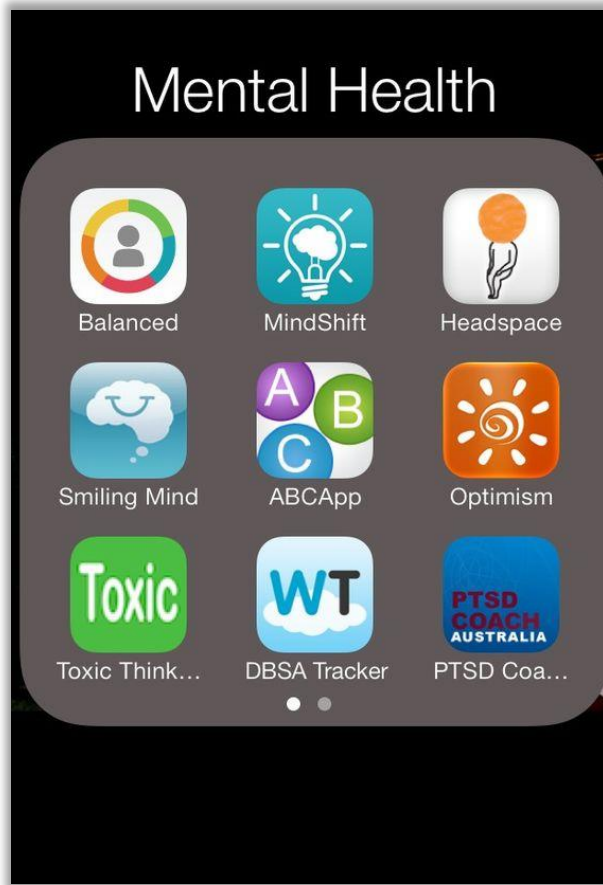


Uso de nuevas tecnologías en la medición de riesgos psicosociales

Jesús Fagúndez Díaz
Responsable global de Salud Mental



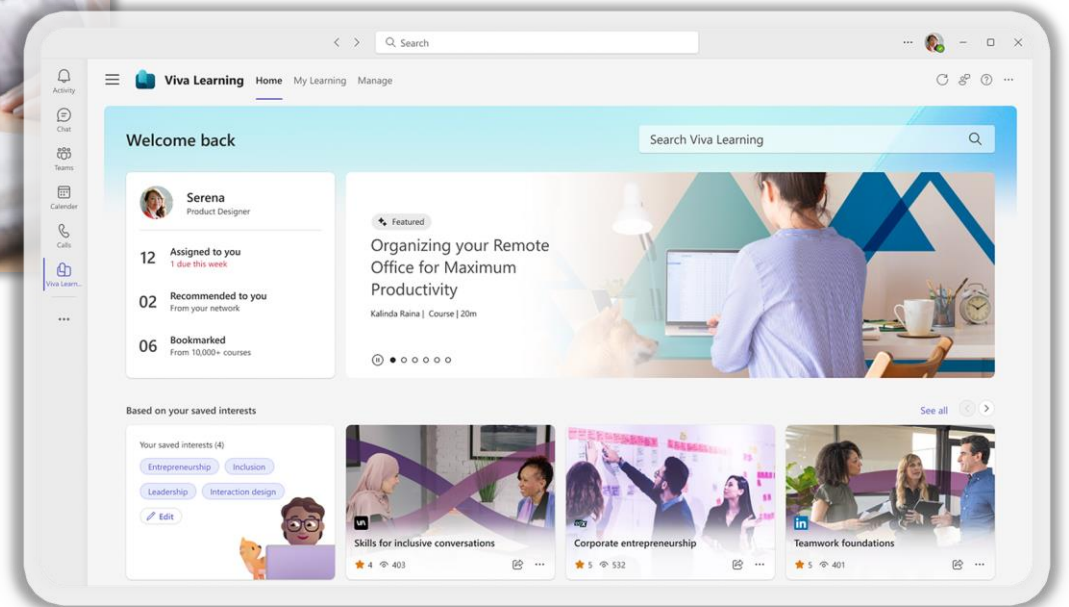
Herramientas tecnológicas para el cuidado de la salud mental



Apps de salud mental y bienestar

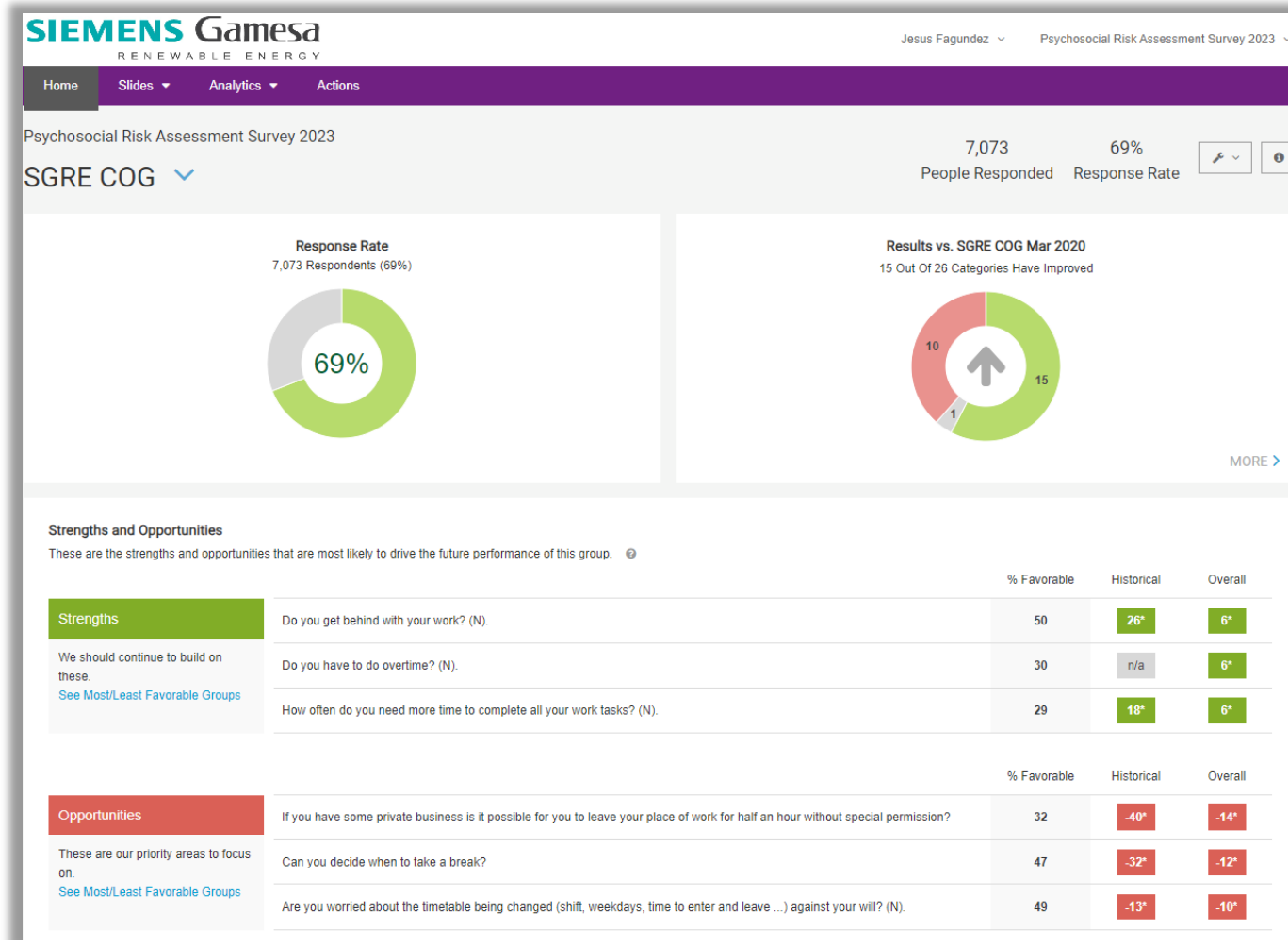


Servicios de apoyo psicológico online



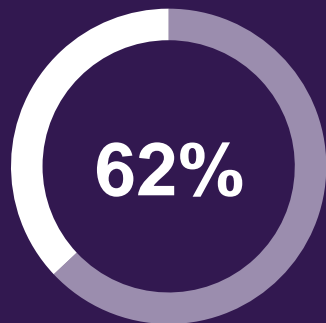
Entornos de trabajo con especial atención sobre la salud y el bienestar de los trabajadores

Plataforma para la recogida de datos sobre riesgos psicosociales



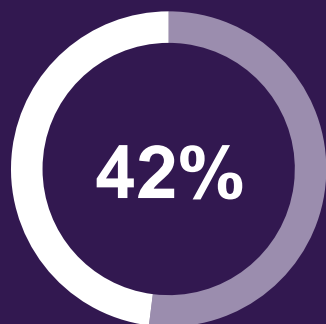
Recogida de datos para la evaluación de riesgos psicosociales

Análisis de datos encuesta riesgos psicosociales



Tasa de participación

0% Variación | 62% 2020



Media de respuesta favorable

0% Variación | 42% 2020

Fortalezas

Áreas con las principales mejoras

Riesgos

Áreas más deterioradas

Riesgos	España 2023	España 2020
Calidad del trabajo	70	-2
Apoyo social (manager)	70	18
Significado del trabajo	75	9
Apoyo social (compañeros)	76	19
Sentimiento de pertenencia	88	2
Apoyo social (compañeros)	76	19
Apoyo social (manager)	70	18
Conflicto de Roles	43	15
Tareas Ilegítimas	44	15
Demandas Emocionales	37	12
Ritmo de trabajo	17	3
Demandas Cuantitativas	29	5
Justicia Organizacional	29	-5
Estado de Salud	31	-28
Confianza Horizontal	33	-4
Estado de Salud	31	-28
Influencia en el Trabajo	33	-17
Posibilidades de desarrollo	56	-17
Control sobre el tiempo de trabajo	62	-14
Confianza Vertical	38	-10

Análisis de preguntas abiertas

What are the two main causes, at work, that contribute to raising your stress levels?

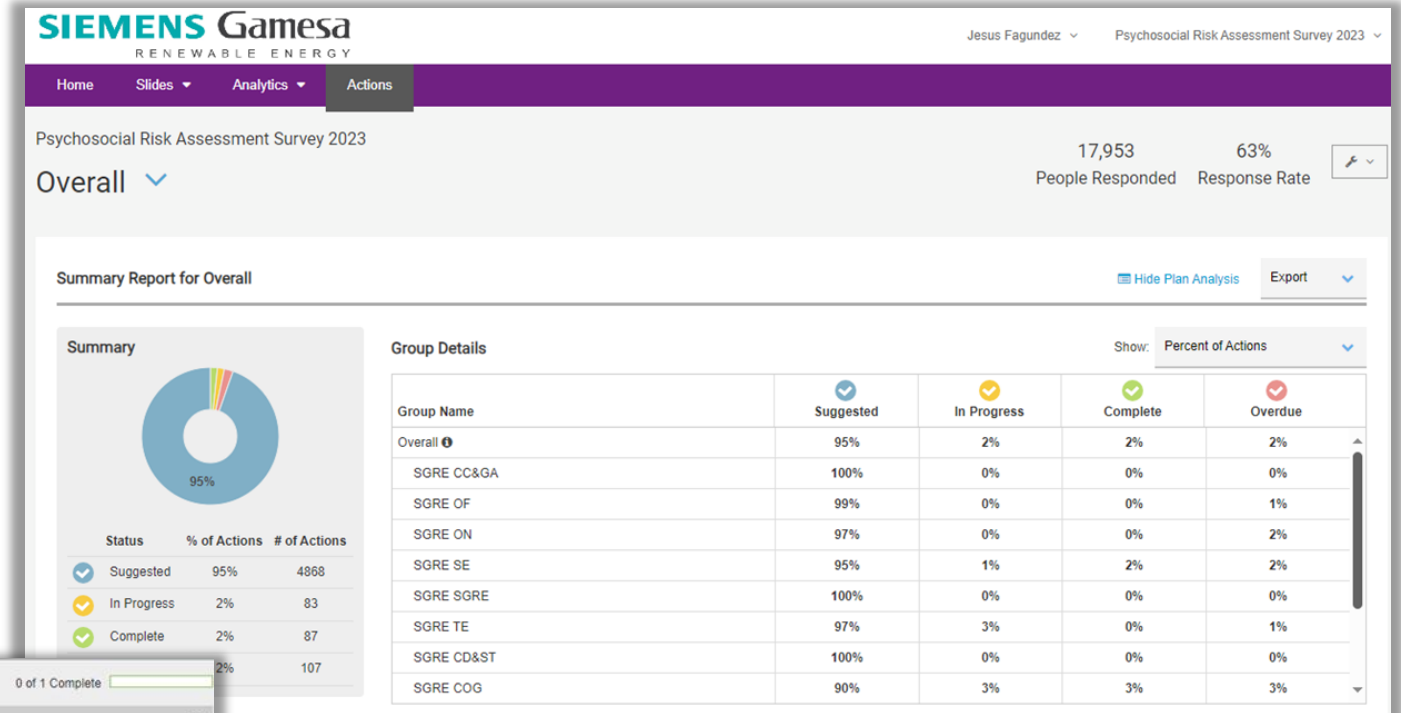


Nubes de datos en base a respuestas de trabajadores

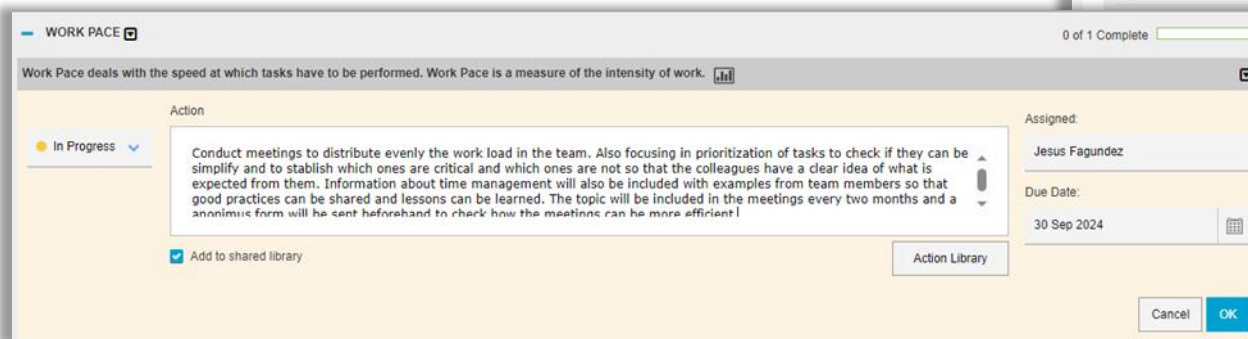
Realización de acciones para mitigar los riesgos psicosociales



Herramientas de apoyo a managers



Seguimiento de las diferentes acciones en la compañía



Ejemplo de acción para mitigar los riesgos relacionados con el ritmo de trabajo.