



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Fundación  
**MAPFRE**

## PROVISIONAL : PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO para PROFESIONALES SANITARIOS (Curso PEFPS) MODALIDAD de e-Aprendizaje

### ORGANIZACIÓN

- Escuela Nacional de Medicina del Trabajo- Instituto de Salud Carlos III.
- Fundación Mapfre.
- Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AESPAD).
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI)

### DIRECTOR DE LA ACTIVIDAD

#### Manel González Peris

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Jefe de la Unidad de Medicina del Deporte de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla.

### COORDINADORA DE LA ACTIVIDAD

#### Rosa Ana Cortés Barragán

Médico Especialista en Medicina del Trabajo y Medicina de Familia.

Jefa de Estudios de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo-Instituto de Salud Carlos III.

### LUGAR: ON LINE

Campus virtual e-ENMT –ISCIII en Salud Laboral. <https://aulavirtual.isciii.es>

A cada alumno se facilitará **clave y contraseña** para acceder al campus una semana antes de empezar el curso al mail facilitado.

**FECHAS/DURACION DEL CURSO (2ª edición):** ( Provisional ) 2 abril – 3 junio 2018 (50 horas)

**CREDITOS:** Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la CAM.

**Nº DE PLAZAS:** 30 plazas, gratuito

**INSCRIPCIÓN** por riguroso orden de inscripción enviando el formulario al correo [secretaria.enmt@isciii.es](mailto:secretaria.enmt@isciii.es) .Se confirmará aceptación al curso al mail facilitado por el alumno, una vez finalizado el plazo de preinscripción el día 12 de marzo . **Fecha límite de preinscripción : 12 marzo 2018**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>PRESENTACIÓN</b> | <p>Esta actividad formativa tiene como finalidad consolidar entre los profesionales de medicina y enfermería la importancia de diagnosticar en los pacientes la inactividad física y el sedentarismo como un factor de riesgo determinante de las patologías más prevalentes.</p>  |
| <b>OBJETIVOS</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conocer el papel preventivo y terapéutico del ejercicio físico en la mayoría de patologías crónicas no transmisibles.</li><li>• Conocer los términos y la fisiología básica en relación con la actividad física y el ejercicio físico.</li><li>• Conocer los principales métodos de valoración de la actividad física y la condición física.</li><li>• Conocer las bases generales para el consejo y la prescripción de ejercicio físico con objetivos de salud.</li><li>• Utilizar la actividad física como herramienta terapéutica especialmente en personas mayores y frágiles.</li><li>• Aplicar el ejercicio físico en la prevención y tratamiento en las patologías más frecuentes en el ámbito laboral</li></ul>          |
| <b>DIRIGIDO A</b>   | <p><b>Especialistas en Medicina y Enfermería del trabajo.</b></p>  |
| <b>METODOLOGÍA</b>  | <p>La metodología docente propuesta tiene un carácter activo y de participación de los alumnos, que interactúan en el grupo y con las tutoras, y evalúan sus conocimientos de forma sistemática. Tras cada Unidad Temática, el conocimiento adquirido en los diferentes apartados se refuerza</p> <p>Se fomentará la participación activa del alumnado en los foros así como la elaboración de bases bibliográficas compartidas por todo el grupo. Por último, los conocimientos adquiridos en el curso serán objeto de una prueba objetiva mediante preguntas tipo test.</p> <p>Se requiere la realización de TODOS los ejercicios planteados como requisito para acceder a la prueba final de conocimientos del curso y para, finalmente, la obtención del diploma</p> |



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Fundación  
**MAPFRE**

## Fechas provisionales

| MODULO I. Diagnóstico  |   |   |
|--|---|---|
| 2-11 abril   | Módulo IA. Tema 1<br>La inactividad física y el sedentarismo: una realidad y un problema de salud         | Begoña Merino Merino  |
| MÓDULO II. Evaluación  |   |   |
| 9-18 abril   | Módulo IIA. Tema 2<br>Conceptos básicos de la actividad física  | José Antonio Casajús Mallén                                       |
| 16-25 abril  | Módulo IIB. Tema 3<br>Valoración de la condición física   | Alejandro González de Agüero Lafuente<br>German Vicente Rodríguez |
| 23 abril -2 mayo   | Módulo IIIA. Tema 4<br>Bases generales del consejo de actividad física y prescripción de ejercicio físico | Manel González Peris  |
| 30 abril -9 mayo   | Módulo IIIB. Tema 5<br>Ejercicio físico en personas con factores de riesgo y patologías generales         | Joaquim Guasch Bosch<br>Xavier Peirau Teres                       |
| 7 mayo -16 mayo  | Módulo IIIC. Tema 6<br>Actividad física en personas frágiles y riesgo de caídas                           | Mikel Izquierdo Redín   |
| 14-23 mayo   | Módulo IIID. Tema 7<br>Actividad física en el ámbito laboral  | M <sup>a</sup> Dolores Solé Gómez<br>Ferrán Pons Solé             |
| <b>24-27 mayo<br/>recuperación.<br/>28 mayo -3 junio<br/>finalización.</b> | <b>RECUPERACIÓN UNIDADES PENDIENTES<br/>PRUEBA OBJETIVA DE NIVEL</b>                                      |   |