



# II Jornada Nutrición y bienestar laboral

23 de febrero de 2017



2ª Edición  
Aprendiendo de los que actúan:  
experiencias prácticas en la empresa

- Con la colaboración del:



INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO



## Declaración de Luxemburgo.

La **Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo** es aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

# II Jornada

# Nutrición y bienestar laboral

23 de febrero de 2017



2ª Edición

*Aprendiendo de los que actúan:  
experiencias prácticas en la empresa*

- Con la colaboración del:



INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO

# Programa

**09.00 h.** Acto de apertura de la Jornada

**09.15 h. Mesa de expertos. Moderador: Dr. Antonio Villarino. Presidente de SEDCA.**

9.15 h. Gestión actual del Bienestar y la salud en el medio laboral. El marco europeo de aplicación. Dr. Francisco Marqués Marqués. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

09.45 h. Beneficios del bienestar laboral para las empresas: prevalencia de factores de riesgo, relación de con el absentismo laboral y su coste asociado. Dra. Eva Calvo. Ibermutuamur.

10.15 h. Puntos esenciales en los que incidir para mejorar la dieta actual en todos los ámbitos. Dr. Jesús Román. Universidad Complutense de Madrid.

10.45 h. Conclusiones de la Mesa: síntomas y hallazgos clínicos comunes que frecuentemente infravaloramos. Dr. José A. García-Donaire. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**11.00 h. Pausa.**

**11.30 h. Mesa de experiencias: así lo hacemos. Intervenciones eficaces en la Empresa. Moderador: Dr. Jesús Román. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.**

11.30 h. Herramientas de promoción de la alimentación saludable en la Empresa. D<sup>a</sup> Andrea Calderón García. Sociedad española de dietética.

11.50 h. Experiencias y programas desarrollados en empresas (I):

Dra. Pilar Urdiola. Responsable del servicio médico de Red eléctrica de España.

D<sup>a</sup> Paloma Serrano y D<sup>a</sup> Eli Moya. Servicio de Prevención. Santa Lucía.

D<sup>a</sup> Marta Hernández. Central lechera Asturiana.

# Programa

**12.45 h. Sigamos aprendiendo... Moderador: Dr. Gregorio Gil. Servicio médico del Ministerio de la Presidencia.** Otras experiencias y programas desarrollados en empresas (II):

ACCIONA. Dra. Pilar Alfranca.

IBERDROLA. Dr. Guillermo L. Rodríguez.

PSA Groupe. Dr. Víctor Santos.

CEPSA. D. Jose Martínez García

**14. 00 h. Coloquio.**

**14.30 h. Cierre de la Jornada.**

## ¿Por qué invertir en mejorar la nutrición de los trabajadores?

Es una inversión de futuro ya que puede repercutir en:

- ✓ **Disminución de las enfermedades y sus costes derivados.**
- ✓ **Incremento de la productividad, disminución del absentismo.**
- ✓ **Una población trabajadora más sana, más motivada, con la moral más alta y en un mejor clima laboral.**

El **American College of Occupational and Environmental Medicine** señala que los programas de **bienestar laboral**, además de ese impacto positivo sobre la productividad, también favorecen la optimización de los recursos técnicos y médicos relacionados con la gestión de la prevención y la salud en la empresa...



## ¿Por qué invertir en mejorar la nutrición de los trabajadores?

### Para mejorar la competitividad...

Las **enfermedades y lesiones laborales** así como las enfermedades crónicas

**diabetes, patología cardiovascular o cáncer...**

conllevan elevados costes para las empresas en términos de **absentismo, presentismo e incapacidad**, de tal modo que fomentar la salud en la empresa se ha convertido en un factor de competitividad.

### Invertir en salud...

Es **rentable**: por cada dólar invertido en programas de promoción de la salud en el trabajo se genera un retorno de entre **2,7 \$ y 5,6 \$** en reducción de costes de absentismo...



#### 1. Fecha.

23 de febrero de 2017

#### 2. Sede.

Auditorio del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
(Ministerio de Empleo y Seguridad Social)  
c/ Torrelaguna, 73. Madrid.

#### 3. Asistencia (aforo limitado)

**GRATUITA** hasta completar plazas para médicos, sanitarios y responsables de servicios de salud y bienestar laboral.

#### 4. Secretaría.

sedca@nutricion.org

Inscripciones exclusivamente en la web: [www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)



## Dirección de la Jornada:

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.  
Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de la Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación (SEDCA)

## Organizan:

- \* Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)
- \* Fundación Alimentación Saludable

## Con la colaboración de:

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo



INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO

El aforo de la sala es limitado.